PETIT GUIDE SUR LA RÉFORME DE L'AIDE SOCIALE

Front commun des personnes assistées sociales du Québec

Comité Vigie juridique

Entrée en vigueur d'**octobre 2025** à **avril 2026**

Prestations spéciales

Une prestation spéciale de **271$** par mois est accordée à un adulte qui se réfugie dans une **maison d'hébergement pour personnes victimes de violence** ou dans un autre lieu de même nature. Il faut fournir une preuve chaque mois. Le montant sera indexé chaque année.

Augmentation du délai pour demander le **remboursement de biens/de services** pour lesquels il n'y a pas eu d'autorisation préalable. Ce délai passe de 30 jours à **90 jours ,**

1000$ (indexables annuellement) seront remboursés à chaque période de 12 mois pour les **accessoires et frais d'entretien** nécessaires au bon fonctionnement d'un **appareil respiratoire**.

L'autorisation préalable d'un.e agent.e se limitera désormais aux prestations spéciales suivantes :

- Achat, remplacement ou regarnissage d'une **prothèse dentaire**
- Frais de **déménagement** pour une raison de **santé** ou de **salubrité**
- Frais pour compenser les pertes subies lors d'un **incendie** ou d'une **catastrophe naturelle**
- Coût des **lunettes** et des **lentilles**
- Achat ou location d'un **appareil respiratoire**

Le montant du remboursement est **doublé** pour les **préparations de concentré liquide à base de protéine de soja ou de préparations lactées de concentré liquide sans lactose pour enfant de moins de 12 mois** :

- Si l'enfant a moins de 7 mois, **90$** (au lieu de 45$) par achat de 2 caisses de 12 boîtes de 385 ml .
- Si l'enfant a entre 7 et 12 mois: **45$** (au lieu de 22,50$) par achat d'une caisse de 12 boîtes de 385 ml.

Pour compenser les **pertes de denrées alimentaires** à la suite d'une **panne de courant** d'une durée de **24 heures ou plus** qui survient en raison d'un **événement météorologique important** (par exemple, verglas, orage, vents violents, tempête hivernale) : **75$** par personne, jusqu'à concurrence d'un maximum de **300$** par famille.

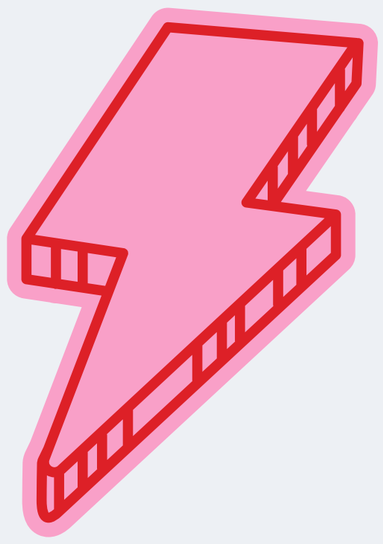
Contraintes de santé

On considérera qu'une personne qui présentait des contraintes **sévères à l'emploi** est considérée présenter des contraintes **sévères de santé.**

A partir du 1er avril 2026, le terme **"contrainte temporaire"** est officiellement retiré et remplacé par **"contrainte de santé" .**

Depuis le 1er janvier 2026, **fin de l'allocation automatique** de **contraintes temporaires** pour ces catégories de personne :

- **58 ans** ou plus ;
- Adulte seul avec **enfant de moins de 5 ans** ;
- Responsable d'une **ressource** de type familial ou d'un foyer d'accueil ;
- Procure des **soins constants** à un adulte dont l'autonomie est réduite de façon significative ;
- A un enfant à charge **handicapé** ;
- Victime de **violence** qui se réfugie dans une **maison d'hébergement**



Seules les personnes qui correspondent aux **critères suivants** pourront recevoir une **allocation** pour **contraintes de santé**:

- celles qui ont démontré, avec une **évaluation médicale/ évaluation psychosociale** que leur état physique ou mental les empêche, pour une période d'**au moins un mois**, de réaliser une activité de **préparation à l'emploi, d'insertion ou de maintien en emploi;**
- **celles qui en font la demande en raison de leur état de grossesse d'au moins 20 semaines et jusqu'à la 18e semaine suivant l'accouchement; cette demande doit être accompagnée d'un certificat médical, ou d'un rapport écrit signé par une sage-femme;**
- celles qui sont **prises en charge dans une résidence d'accueil, une ressource intermédiaire ou une résidence à assistance continue.**

Pour obtenir la contrainte de santé (sévère ou non), au lieu du **rapport médical** obligatoirement rempli par un médecin, il est possible maintenant de remettre **un rapport d'évaluation médicale ou psychosociale** qui peut être rédigée par un professionnel de la santé ou des services sociaux. suivants:

- **Médecin**
- **Infirmière praticienne spécialisée**
- **Psychologue**
- **Travailleur social**
- **Thérapeute conjugal et familial**

Bien que la **date** d'entrée en vigueur n'est pas encore **officielle**, on peut lire dans le projet de loi 71 que, **de façon discrétionnaire,** il possible **d'exempter** une personne de fournir une évaluation médicale ou psychosociale OU de la soumettre à une **nouvelle évaluation médicale ou psychosociale, annuellement, ou de façon discrétionnaire, pour vérifier si la personne présente toujours des contraintes selon le Ministère**, et ce, même après l'obtention initiale de l'allocation pour contraintes sévères de santé.

DROITS ACQUIS: Les personnes qui avaient, au 31 décembre 2025, l'allocation pour contrainte temporaire pour un des motifs suivants :

- 58 ans et plus ;
- Adulte seul avec enfant de moins de 5 ans ;
- Responsable d'une ressource de type familial ou d'un foyer d'accueil ;
- Placé en résidence d'accueil ou pris en en charge par une ressource intermédiaire ;

continueront de bénéficier d'une allocation au même montant que celui qui était attribué en 2025 : **166$** par mois pour un adulte **seul** ou **285$** pour une **famille** composée de deux adultes qui avaient la contrainte temporaire à l'emploi (dans le futur, **si les deux conjoints deviennent deux adultes seuls,** alors l'allocation de 285$ sera partagée en deux parts égales, soit **142,50$**). Les montants ne seront **jamais indexés.**

Au lieu de la contrainte de santé, il y aura un ajustement **de 169$** lorsque l'adulte seul, le conjoint d'un étudiant inadmissible ou un seul adulte membre de la famille **procure des soins constants à un adulte dont l'autonomie est réduite de façon significative en raison de son état physique ou mental**. L'ajustement est de **291$** si les **deux adultes** membres de la famille procurent chacun des soins constants à un autre adulte qui n'est pas le même.

L'ajustement est aussi de **169$** lorsque l'adulte seul ou un seul adulte membre de la famille a au moins **un enfant à charge qui est handicapé**. L'ajustement est de **291$** si les deux adultes membres de la famille ont **chacun à leur charge un enfant handicapé dont l'autre adulte n'est pas le parent**.

Il n'est **pas possible de cumuler** les 2 ajustements ci-haut ou avec l'allocation de contrainte de santé. Par contre, il est possible pour un couple de deux adultes de faire des **cumuls jusqu'à 291$ par mois maximum.**

Programmes d'employabilité

En ce qui concerne le programme **Objectif Emploi,** voici les situations ou une personne adulte peut choisir **de ne pas y participer** (il faut fournir une **preuve**):
1° elle est enceinte d'**au moins 20 semaines** ou elle a accouché depuis **au plus 18 semaines**
2° elle procure **des soins constants à un adulte** dont l'autonomie est réduite de façon significative en raison de son état physique ou mental;
3° elle a au moins un **enfant à charge qui est handicapé**
4° elle est **réfugiée dans une maison d'hébergement pour personnes victimes de violence** ou dans un autre lieu de même nature.

PAAS Action ou **PAAS Réussir** : L'allocation de **soutien** passe **de 130$ à 173$** par mois pour un programme qui favorise la tramsition vers une mesure d'aide à l'emploi ou qui, pour les personnes ayant une contrainte sévère de santé, favorise le retour aux études.

Nouveau PAAS participation sociale : Allocation de soutien de **86$** par mois pour une **pleine** participation et de **43$** par mois pour une participation **partielle.**

De plus, les montants ci-haut seront dorénavant **indexés le 1er janvier** de chaque année.

Au Programme Objectif emploi, une personne pourra dorénavant **cumuler une allocation de participation *et* une allocation de soutien**. Ainsi, une personne au Programme Objectif emploi pourra bénéficier d'une participation à un PAAS.

Allocations d'aide à l'emploi: Plusieurs programmes ne figurant pas dans Objectif Emploi peuvent être proposés par un agent d'employabilité d'Emploi Québec: Par exemple, **la mesure de Formation de la Main d'Oeuvre (MFOR-1)** permet de recevoir un supplément (considéré comme un revenu de travail) de **300$** par semaine (formation **générale**) ou de **400$** par semaine (formation qualifiante ou technique). Si vous ne l'avez pas remarqué, OUI OUI, les montants ont été diminués!

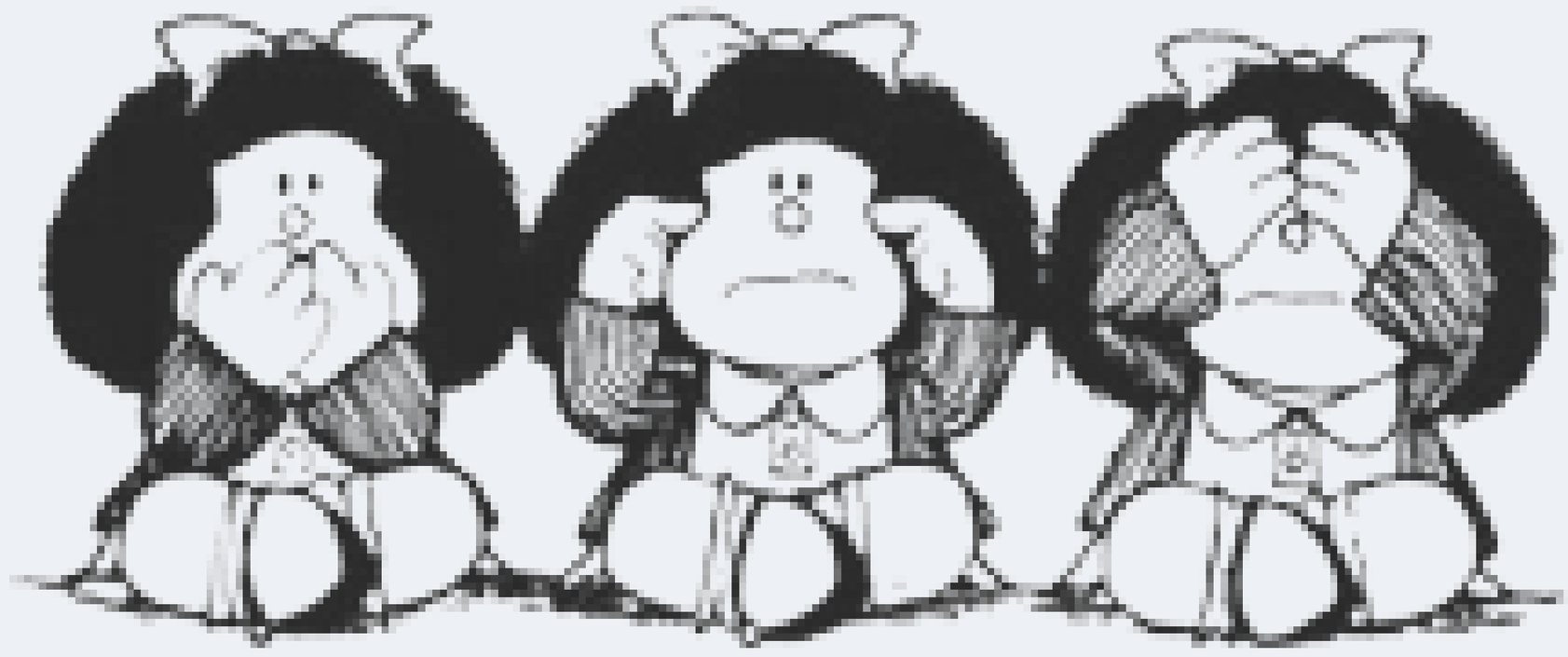
IMPORTANT: Souvent, **on ne reçoit plus de chèque d'aide sociale pendant la durée du programme** parce que les gains de travail permis sont dépassés, mais on a droit à certains **remboursements de frais** et on conserve la **carte-médicaments.**

Demandeur.euse.s d'asile

Fin de l'ajustement qui variait entre 14,92$ et 29,83$ par mois, selon la composition du ménage (qui visait à compenser leur inadmissibilité au crédit d'impôt de solidarité)

En plus, on a remarqué, en faisant des demandes au Pouvoir discétionnaire de la Ministre (**PDM**) que **de moins en moins de demandeurs d'asile obtiennent la contrainte de santé** (temporaire) même si cela n'est écrit nul part... **discrétionnaire un jour, discrétionnaire toujours, l'aide sociale!**

HORREUR: la Ministre peut, **par règlement**, prévoir **dans quels cas** des personnes qui ne sont ni citoyennes ni résidentes permanentes ni indiens inscrits ni réfugiés officiellement acceptées (par exemple, **des personnes demandeuses d'asile!!!**) sont **admissibles** à l'assistance financière ET limiter cette admissibilité en termes de **durée** et d'**accès à certains programmes ou allocations.** Cette mesure est **terrifiante**, dans la mesure ou un simple règlement pourrait venir priver des personnes déjà vulnérables d'une **aide financière vitale**!



Avoirs liquides

Les montants dans **un compte d'épargne libre d'impôt pour l'achat d'une première propriété** (**CELIAPP**) bénéficient des même **exemptions** que le Régime d'accession à la propriété (RAP). Les sommes accumulées dans un CÉLIAPP sont aussi **exclues**, via l'exemption globale prévue pour les sommes accumulées dans certains véhicules de placement destinés à la retraite (par exemple, les REER) : **60 000$** au programme d'aide sociale, **389 677$** au programme de solidarité sociale et **500 000$** au programme de Revenu de Base.

Le délai prévu concernant les **subventions** ou emprunts pour la **réparation** de la **résidence passe de 6 mois à 12 mois.**

Compte de développement individuel (CDI): ajout dans le règlement d'un **"projet supplémentaire"** (qui était déjà informellement mis en application par le ministère depuis quelques années) : **Couvrir des services liés à des besoins de santé non couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec** et dispensés par un professionnel de la santé ou des services sociaux membre en règle d'un ordre professionnel et régie par le Code des professions. **Vu l'état actuel du système de santé, y'était temps!**

Pour les personnes avec une **contrainte sévère de santé,** une **rente** provenant d'une **fiducie de succession** ainsi que les intérêts tirés de cette rente/fiducie sont considérés comme un **revenu, gain ou avantage.**

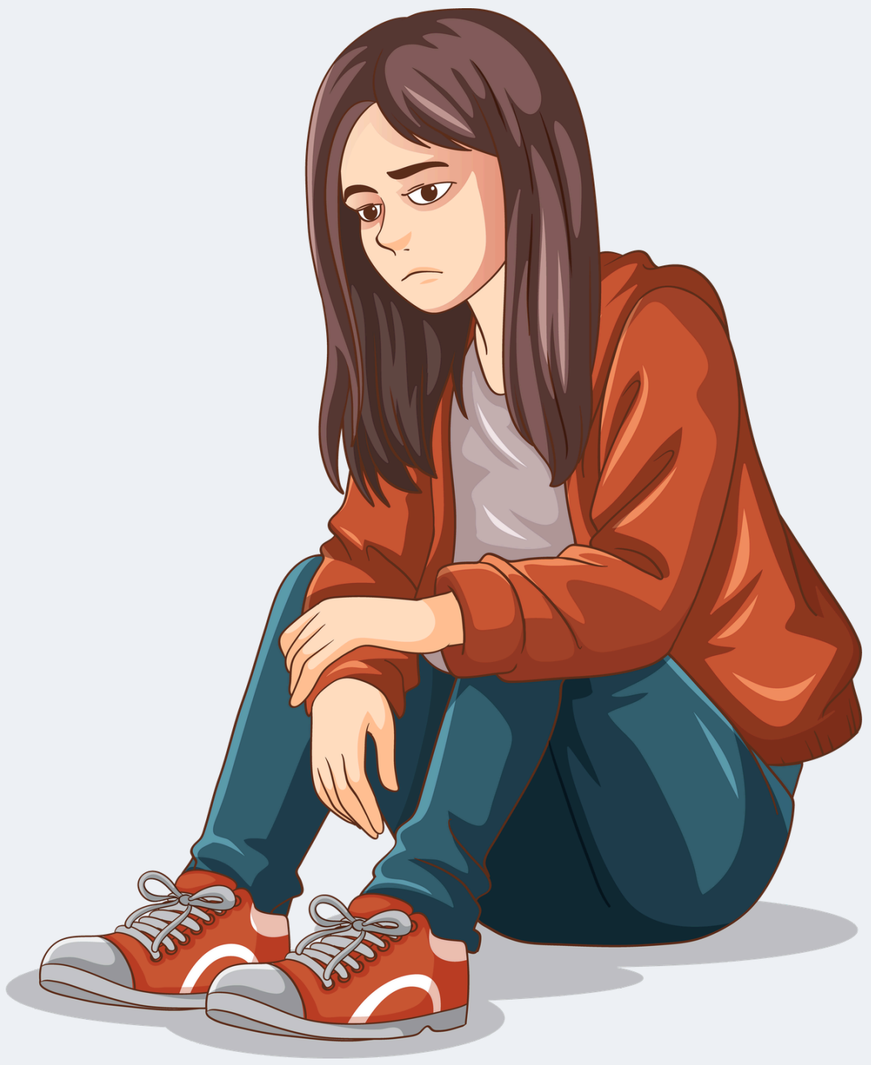
Par contre, si les avoirs de la personne ou de sa famille ne dépassent pas **389 677$**, cette rente est réputée **être un avoir liquide** si elle ne dépasse pas **950$ par mois. Traduction:** il est possible de recevoir un maximum de 950$ par mois de cette fiducie, et ce ne sera **PAS coupé du montant du chèque d'aide sociale** si vous le placez dans un compte distinct.

Les biens acquis à même **une indemnité de décès** sont maintenant **exclus** (tout comme c'était déjà le cas concernant les biens acquis avec une *somme forfaitaire visant à compenser une atteinte/perte d'intégrité physique ou psychique*), jusqu'à concurrence de **389 677$.**

Programme de revenu de Base

Pour le calcul des mois pour le **délai d'admissibilité** au programme de revenu de base (66 mois à l'intérieur de 72 mois), dans le cas d'une personne dont **le parent a bénéficié du supplément pour enfant handicapé nécessitant des soins exceptionnels (SEHNSE)**, on considère maintenant aussi les mois où l'enfant a été en **placement ou en hébergement.**

Autres

Diminution de 3 points de pourcentage du **taux d'intérêt** gouvernemental appliqué sur les **dettes**.

En ce qui concerne **la contribution parentale,** les prestataires devront être en **cohabitation** avec leur père, leur mère, leurs parents ou l'un d'eux pour que celle-ci s'applique, ce qui est un **soulagement** pour les personnes ayant quitté le foyer familial et qui **pourront immédiatement recevoir une prestation complète d'aide sociale**.